

OPERASI PENGGANTIAN SENDI LUTUT TOTAL (TKR)

Operasi Penggantian Sendi Lutut Total (TKR), sebuah prosedur standar yang diakui secara luas, sangat efektif untuk mengatasi kerusakan sendi yang parah.

Manfaat utama dari operasi ini adalah untuk mengurangi rasa sakit. Sebagian besar pasien mengalami pengurangan rasa sakit yang signifikan dan peningkatan fungsi setelah operasi penggantian lutut.

Selama operasi, area yang rusak pada lutut akan diangkat dan dokter Anda akan mengganti sendi lutut dengan sendi lutut buatan yang disebut 'prostesis'. Setelah prostesis dimasukkan ke dalam tulang yang berbeda, dokter bedah memeriksa apakah bagian-bagian tersebut cocok dengan baik dan apakah sendi baru bergerak dengan benar.

Apakah Operasi Penggantian Sendi Lutut Total Sesuai untuk Saya?

Ini sesuai untuk Anda jika...



Pengobatan tanpa bedah tidak lagi membantu rasa sakit Anda



Rasa sakit atau kekakuan lutut membatasi aktivitas sehari-hari Anda



Anda mengalami peradangan atau pembengkakan lutut kronis



Anda mengalami cedera atau mengalami kelainan bentuk sendi

Operasi Penggantian Lutut Total di Sunway Medical Centre

Di Sunway Medical Centre, kami bangga memiliki salah satu spesialis ortopedi yang paling berpengalaman dan luas. Dengan menggunakan teknologi terbaru dalam Operasi Penggantian Lutut Total, kami dapat memastikan perawatan yang lebih tepat dan dipersonalisasi untuk setiap pasien.

Manfaat Operasi Penggantian Lutut Total yang Dipersonalisasi

- Akurasi lebih tinggi dalam penempatan implan
- Kehilangan darah minimal
- Perlindungan jaringan lunak di sekitar ligamen sendi
- Nyeri pascaoperasi yang lebih sedikit
- Rasa yang lebih alami setelah operasi
- Kembali lebih cepat ke aktivitas normal
- Lama perawatan di rumah sakit lebih pendek

Pertanyaan yang Sering Diajukan

Q: Apakah saya terlalu tua untuk operasi penggantian lutut total?

A: Meskipun usia adalah faktor penting, dokter Anda akan mempertimbangkan status kesehatan keseluruhan Anda, meninjau riwayat medis dan hasil tes darah Anda, serta menilai kekuatan fisik, kepadatan tulang, dan diet serta gaya hidup Anda untuk menentukan apakah operasi ini tepat untuk Anda.

Q: Berapa lama saya bisa kembali melakukan aktivitas normal?

A: Regimen rehabilitasi yang dipersonalisasi akan direncanakan untuk Anda setelah operasi untuk membantu proses pemulihan. Kami biasanya mengharapkan pasien untuk kembali ke aktivitas sehari-hari dalam waktu 3 - 6 minggu.

Q: Berapa lama saya akan tinggal di rumah sakit setelah operasi?

A: Sebagian besar pasien akan menghabiskan 1 - 4 hari di rumah sakit setelah operasi, tergantung pada jenis operasi dan proses pemulihan individu.

Q: Aktivitas apa yang dapat saya lakukan setelah operasi?

A: Aktivitas fisik yang realistis meliputi berjalan, berenang, bermain golf, mengemudi, hiking ringan, bersepeda, menari, dan olahraga berdampak rendah lainnya. Namun, kami menyarankan pasien untuk menghindari posisi berlutut dan jongkok yang tidak perlu untuk melindungi implan sendi baru Anda.

Operasi Penggantian Sendi Dengan Bantuan Lengan Robot

Operasi penggantian sendi dengan bantuan lengan robot adalah alternatif canggih untuk penggantian lutut total konvensional. Ini menggunakan data CT scan atau sinar-X dan perangkat lunak (software) untuk membuat model virtual 3D dari anatomi pasien, memungkinkan rencana praoperasi yang dipersonalisasi.

Selama operasi, dokter bedah membimbing lengan robot untuk persiapan tulang yang tepat dan penempatan implan, dengan penyesuaian waktu nyata yang meningkatkan akurasi dan prediktibilitas. Pendekatan ini memastikan penempatan implan yang tepat, mengurangi kerusakan jaringan dan ligamen, serta menghindari pemotongan tulang yang tidak perlu, menuju pada rasa sakit yang lebih sedikit. Pasien akan dirawat inap dengan lebih pendek, komplikasi yang lebih sedikit, dan pemulihan yang lebih cepat.

Penempatan implan yang akurat dapat menghasilkan lutut yang terasa lebih alami dan kepuasan jangka panjang yang lebih baik serta daya tahan.

Jenis Sistem Robotik yang Digunakan di SMC:

Mako SmartRobotics

Dengan teknologi Mako SmartRobotics, dampak pada tulang dan jaringan lunak selama operasi berkurang, sehingga banyak pasien penggantian pinggul dan lutut mengalami perbaikan signifikan dalam rasa sakit, kekakuan, dan fungsi sendi yang diganti.



Sistem Lutut ROSA

ROSA dirancang untuk membantu dokter bedah melakukan penggantian lutut total yang disesuaikan dengan anatomi lutut unik Anda, mengarah pada kenyamanan yang lebih baik, rasa sakit yang lebih sedikit, dan kembali cepat ke aktivitas sehari-hari dalam waktu singkat.

Jenis Prostesis Lutut dan Daya Tahan

Ukuran, bentuk, dan kecocokan implan lutut Anda dapat membuat perbedaan besar dalam kebahagiaan Anda setelah operasi penggantian lutut total.

Itulah mengapa di Sunway Medical Centre, kami menggunakan teknologi implan terbaru yang menggabungkan meniskus polietilena, diperkuat dengan perawatan radiasi atau antioksidan, dan dibuat dari bahan seperti kobalt krom, titanium, atau keramik.

Ini memastikan, rata-rata, penempatan implan sendi buatan yang lebih tepat yang menghasilkan daya tahan yang lebih baik dan mengurangi keausan, dengan sebagian besar pasien kami menikmati lebih dari 20 tahun penggunaan yang efektif.

Perjalanan Penggantian Lutut Total di Sunway Medical Centre

Persiapan untuk penggantian sendi Anda akan dimulai beberapa minggu sebelum operasi yang sebenarnya. Janji untuk operasi dapat dijadwalkan dengan Pusat Pasien Internasional kami atau langsung dengan klinik.

SEBELUM OPERASI

3 - 4 minggu sebelum operasi

- Melakukan pemeriksaan fisik umum
- Melakukan pemeriksaan gigi
- Meninjau obat-obatan

1 - 2 minggu sebelum operasi

- Mengatur kunjungan pra-operasi
- Melakukan tes laboratorium
- Berkonsultasi dengan terapis fisik
- Merencanakan perawatan rehabilitasi pasca-operasi



OPERASI

Hari 1

- Tiba di Sunway Medical Centre

Hari 2

- Konsultasi bersama dokter & penilaian pra-operasi
- Mendapatkan surat jaminan awal asuransi (IGL)

Hari 3

- Menjalani operasi



SETELAH OPERASI

3 - 5 hari setelah operasi

- Rehabilitasi di ruang perawatan Sunway Medical Centre

6 - 7 hari setelah operasi

- Anda akan dipulangkan dari ruang perawatan oleh dokter
- Dokter memindahkan pasien ke Sunway Sanctuary
- Pasien mengikuti pemeriksaan lanjutan dengan dokter di klinik

1-2 minggu setelah operasi

- Pasien check-out dari Sunway Sanctuary
- Pasien kembali ke negara asal
(Disarankan 14 hari setelah operasi untuk penerbangan)



TINDAK LANJUT

6 minggu setelah operasi

- Pasien mengikuti pemeriksaan lanjutan dengan konsultan

3 bulan setelah operasi

- Pasien mengikuti pemeriksaan lanjutan dengan konsultan

1 tahun setelah operasi

- Pasien mengikuti pemeriksaan lanjutan dengan konsultan



MARI KITA KEMBALI BERGERAK PENGANTIAN SENDI LUTUT TOTAL

Temukan kembali kehidupan aktif Anda dengan Penggantian Sendi Lutut Total di Sunway Medical Centre

**LEBIH SEDIKIT RASA SAKIT &
PEMULIHAN LEBIH CEPAT**

Satu Lutut

RM35,000

mulai dari

Kedua Lutut

RM58,000

mulai dari



OPERASI DENGAN BANTUAN ROBOT

Dengan tambahan **RM8,000** (satu lutut) termasuk upgrade kamar gratis

Termasuk:

- 5 hari 4 malam rawat inap termasuk makan
- Tes darah pra-operasi
- Biaya ahli bedah, ahli anestesi dan perawatan
- Obat anestesi
- Obat rutin saat dirawat di rumah sakit
- Peralatan dan perlengkapan medis
- Alat bantu berjalan
- Implan
- Fisioterapi
- Kunjungan rawat inap

Tidak Termasuk

- Rujukan silang
- Tes tambahan
- Tambahan menginap di HDU
- Tambahan masa rawat inap
- Perawatan untuk komorbiditas medis
- Komplikasi dari operasi
- Prosedur tambahan (Suntikan HA, cangkok tulang, manajemen nyeri, dll)

Syarat dan ketentuan:

- Harga perawatan di atas hanya berlaku untuk pasien yang membayar sendiri dan berlaku hingga 30 April 2025.
- Harga perawatan dapat berubah tergantung pada kondisi kesehatan pasien, yang dinilai selama konsultasi pertama dengan spesialis.
- Harga perawatan di atas hanya berlaku untuk tipe kamar bersama. Biaya tambahan mungkin berlaku untuk tipe kamar single.
- Harga perawatan di atas hanya berlaku untuk perawatan konvensional. Namun, untuk **operasi dengan bantuan robot**, terdapat **biaya tambahan sebesar RM8,000**, sudah termasuk upgrade kamar gratis *(*Hanya berlaku untuk kamar deluxe single/kamar standar single/kamar premier single).*



PAKET PERJALANAN PENYEMBUHAN PENGGANTIAN SENDI LUTUT TOTAL

Rasakan perawatan medis terbaik yang terintegrasi dengan kenyamanan akomodasi eksklusif kami.

Paket Perjalanan Penyembuhan Penggantian Lutut Total kami dirancang untuk memastikan kenyamanan dan perawatan maksimal Anda selama operasi dan masa pemulihan. Dengan bekerjasama bersama Sunway Sanctuary, kami menawarkan pilihan yang disesuaikan dengan kebutuhan Anda.

Setiap pilihan dilengkapi dengan **Studio Eksekutif** Sunway Sanctuary dan **3 kali makan sehari** untuk 2 orang.



**9 HARI
8 MALAM**

Menginap di Sunway Sanctuary

Optimalkan proses rehabilitasi Anda dalam lingkungan yang nyaman.

Hanya
RM5,508
Termasuk SST

**14 HARI
13 MALAM**

Menginap di Sunway Sanctuary

Nikmati periode pemulihan yang lebih lama dengan suasana yang tenang.

Hanya
RM8,950
Termasuk SST

**21 HARI
20 MALAM**

Menginap di Sunway Sanctuary

Manjakan diri Anda dengan masa pemulihan dan penyegaran yang lebih panjang.

Hanya
RM13,150
Termasuk SST

Syarat dan Ketentuan

- Kamar sesuai untuk penghuni tunggal atau ganda (kasur ukuran queen).
- Pengaturan tempat tidur twin hanya tersedia untuk One Bedroom Deluxe atau Premium Suite.
- Upgrade kamar ke One Bedroom Deluxe atau Premium Suite tersedia dengan biaya tambahan.
- Tempat tidur tambahan tersedia dengan biaya RM180+ (RM193.80 nett) per tempat tidur per malam termasuk sarapan.
- Semua pembayaran yang dilakukan tidak dapat dikembalikan.
- Pajak Pariwisata (untuk warga asing) sebesar RM10 per kamar per malam berlaku.
- Akses hanya ke Kotam Renang dan Gym.
- Harga termasuk tiga (3) kali makan sehari, tetapi hanya makan malam yang disediakan pada hari check-in, dan hanya sarapan yang disediakan pada hari check-out.
- Layanan Makan dan Kamar tersedia dengan biaya tambahan.
- Berlaku hingga 30 April 2025.



MENGAPA INAP DI SUNWAY SANCTUARY?



Terletak di dalam kompleks
Sunway Medical Centre



Menunggu janji doktor
Anda dengan nyaman



Kamar elegan untuk
menginap Anda



Layanan concierge tamu
di ujung jari Anda



Layanan kamar
tersedia



Termasuk layanan
kebersihan harian



Kurang dari 10 menit ke
Sunway Pyramid melalui BRT



Shuttle gratis harian dalam
kawasan Sunway City



Jarak berjalan kaki ke
toko menjual makanan

WAKTU CHECK-IN 14:00 | WAKTU CHECK-OUT 12:00

Pusat Pasien Internasional (IPC)

Jam Operasional

Sen - Jum : 08:30 - 17:30
Sab : 08:30 - 13:00

Hubungi Kami

+603-7494 1098
+6019-200 9191
smc.ipc@sunway.com.my

Alamat

No. 5 Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway, 47500
Selangor, Malaysia.

SUNWAY **ORTHO**PAEDIC CENTRE

Sunway Medical Centre

Jam Operasional

Sen - Jum : 08:30 - 17:30
Sab : 08:30 - 13:00

Hubungi Kami

+6019-352 9215
smc@sunway.com.my



Waktu check-in : 2.00pm

Waktu check-out: 12.00pm

Hubungi Kami

+6019-216 4146
inquiry.sunwaysanctuary@sunway.com.my

