



HAND &
MICROSURGERY

SUNWAY
MEDICAL CENTRE[®]
Sunway City Kuala Lumpur

腕管综合症

什么是腕管综合症?

腕管综合症是正中神经在腕管中穿过手腕时受到压迫而产生的疾患。

腕管综合症 (Carpal Tunnel Syndrome) 的症状有哪些?

- 拇指、食指、中指和无名指的半边感到麻木、刺痛和疼痛。
- 手臂上有疼痛和烧灼感。
- 手腕疼痛。
- 颈部疼痛。
- 夜间疼痛。症状在晚上更加明显，可能会导致睡眠障碍。
- 手部肌肉无力。

腕管综合症的风险因素有哪些?

- 怀孕
- 母乳喂养
- 年龄超过50岁
- 绝经期和绝经前期
- 手腕重复动作
- 办公室上班族
- 患有慢性疾病，例如痛风、糖尿病、慢性肾病等



腕管综合症的治疗是否涉及手术？

- 并非所有腕管综合症患者都需要手术治疗。
- 在早期阶段，治疗方案包括使用夹板以及包含或不包含类固醇注射的疗法。
- 对于保守疗法无效的严重和慢性腕管综合症，手术治疗是必要的。
- 手术可以在局部麻醉下作为日间手术进行。



腕管综合症有哪些治疗方法？

- 夹板、正中神经滑动运动以及生活方式及活动的改变。
- 类固醇注射
- 手术
 - 腕管切开松解减压术
 - 内窥镜腕管松解术

类固醇注射如何有助于缓解腕管综合症？

- 类固醇注射可暂时缓解发炎的症状。

类固醇注射会引起副作用吗？

- 长期使用口服或注射剂类固醇可能会增加患上骨质疏松症, 体重增加, 高血压, 白内障, 青光眼和某些癌症的风险。
- 然而, 在治疗腕管综合症中使用的单剂类固醇注射, 则不太可能造成这些风险。
- 治疗腕管综合症的类固醇注射, 在怀孕和哺乳期间也是安全的。

未经治疗的腕管综合症会造成什么影响？

如果不及时治疗, 腕管综合症可导致手指和拇指无力, 缺乏协调, 以及手部鱼际肌萎缩。



手部鱼际肌
萎缩

什么是腕管松解减压术 (Carpal Tunnel Release) ?

- 此手术是为卡压正中神经的腕横韧带进行减压以缓解症状。
- 这项手术可以通过切开腕管或内窥镜腕管松解术来完成。

完成腕管松解减压术后，我的病情什么时候会好转？

- 夜间疼痛或在日常活动中感到疼痛的症状，通常会在手术后第一周内获得改善。
- 有时候，指尖麻木的情况可能会持续较长时间。

手术后腕管综合症会再发作吗？


- 通常腕管松解减压术可治愈腕管综合症。由于神经瘢痕，一些患者可能在多年后（10 - 20年）有症状复发的现象。

选择内窥镜腕管松解术有什么好处？

- 手腕切口较小。
- 恢复时间较短。



如需了解更多详情，请联系我们：

 +603-7491 1182

我们的手部及显微外科中心位于B座2楼

营业时间：

星期一至五： 8.30am - 5.00pm

星期六： 8.30am - 1.00pm

公共假日及星期天休息

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

(341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan, Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor, Malaysia



SUNWAYMEDICAL

+603-7491 9191

 sunwaymedical.com

FEB2024

